



6 GESTES POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE

- Fermer les lumières
- Débrancher les appareils électroniques non utilisés
- Faire sécher les vêtements à l'air libre
- Ne pas surchauffer la maison
- Utiliser des ampoules à basse consommation
- Fermer les portes et les fenêtres pour ne pas laisser échapper la chaleur

6 GESTES POUR ÉCONOMISER DE L'EAU

- Fermer le robinet quand on se brosse les dents
- Arroser les plantes le matin ou le soir
- Collecter l'eau de pluie
- Prendre des douches plus courtes
- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable
- Faire tourner le lave-vaisselle quand il est plein

6 MOYENS DE TRANSPORT ÉCOLOGIQUES

- Faire du vélo
- Marcher
- Prendre les transports en commun
- Faire du covoiturage
- Patiner
- Faire de la trottinette

6 TYPES D'ÉNERGIE RENOUVELABLE

- Énergie éolienne
- Énergie solaire
- Énergie hydro-électrique
- Énergie des vagues
- Énergie géothermique
- Énergie de la biomasse

6 GESTES POUR PROTÉGER LES ARBRES

- Planter des arbres
- Réutiliser le papier
- Respecter les arbres dans la nature
- Recycler
- Prévenir les feux de forêt
- Arroser les arbres

6 GESTES POUR PROTÉGER LES ANIMAUX SAUVAGES

- Ne pas nourrir les animaux sauvages
- Rester sur les sentiers
- Ramasser les déchets par terre
- Fabriquer une mangeoire à oiseaux
- Ne pas acheter de produits fabriqués à partir d'espèces en voie de disparition
- Protéger les animaux sauvages des animaux de compagnie

6 GESTES POUR RÉDUIRE LES GAZES À EFFET DE SERRE

- Prendre les transports en commun (quand c'est possible)
- Manger moins ou pas du tout de viande
- Planter un jardin
- Manger des aliments locaux
- Acheter des vêtements de seconde main
- Composter des déchets organiques

6 GESTES POUR LIMITER LE PLASTIQUE À USAGE UNIQUE

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable
- Préparer une boîte à lunch zéro déchet
- Utiliser des sacs d'épicerie réutilisables
- Ne pas utiliser de pailles en plastique
- Éviter les collations emballées individuellement
- Ne pas utiliser de couverts en plastique