

Le parcours d'un sac en plastique

Fabriquer du plastique n'est pas facile. Le processus, qui exige beaucoup d'énergie et de ressources, émet aussi beaucoup de gaz à effet de serre (GES). Ces GES emprisonnent la chaleur de la planète et empirent les changements climatiques.

Examinons les étapes de la fabrication d'un sac en plastique :

1. Obtenir la matière première

Le plastique est fabriqué à partir de pétrole qu'on trouve loin sous la surface terrestre. Lorsque le pétrole est extrait du sol, par un processus appelé « extraction », beaucoup de GES sont créés.



2. Transporter la matière première

Le pétrole doit ensuite être transporté jusqu'à une raffinerie (qui est comme une usine) pour être transformé en sac. Le transport peut se faire par bateau, camion, train ou pipeline. La plupart du temps, il y a des émissions de GES lors du transport. Parfois, des déversements accidentels se produisent. Ceux-ci sont très nocifs pour la planète et peuvent blesser beaucoup d'animaux.

3. Fabriquer le sac

Le pétrole est ensuite transformé en sac. Ce processus complexe consomme beaucoup d'énergie. C'est aussi à cette étape qu'environ 90 % des gaz à effet de serre sont libérés¹.



4. Transporter le sac

Une fois fabriqué, le sac doit se rendre au magasin. En général, le sac est transporté par bateau, camion ou train et des GES sont souvent émis en cours de route.

5. Utiliser le sac

Le sac entre en scène ! Il nous aide à transporter nos vêtements neufs ou nos aliments du magasin, mais qu'en fait-on ensuite ? La plupart des sacs en plastique ont une vie utile d'environ 12 minutes avant d'être jetés. Pensons aux efforts déployés pour fabriquer ce sac. C'est fou, non ?



6. Éliminer le sac

Le sac a fait son travail. Passons à l'étape suivante : l'éliminer. Une fois qu'il nous quitte, le sac a quelques destinations :

- **Un site d'enfouissement** : Il s'agit de la destination la plus courante pour les sacs jetés. Là, les plastiques se mêlent aux micro-organismes vivant dans les déchets. À mesure qu'ils se dégradent, ils émettent des GES.
- **Un incinérateur** : Un grand mot pour dire « un contenant où les déchets sont brûlés ». Quand ils brûlent, les plastiques émettent des GES et libèrent dans l'air des produits chimiques dangereux.
- **Un centre de recyclage** : Il s'agit de l'endroit idéal pour le plastique. Il peut être transformé en quelque chose de nouveau, mais les règles s'appliquant au recyclage du plastique sont compliquées. Au bout du compte, c'est à peine 10 % du plastique à l'échelle du monde qui est bien recyclé² !



Les difficultés liées au plastique

On utilise le plastique de nombreuses manières. Il garde nos aliments frais, fait partie de nos vêtements et protège nos achats. Il y en a même dans la gomme ! On ne réfléchit pas forcément quand on voit un emballage en plastique, mais on devrait le faire.

La production du plastique libère une grande quantité de gaz à effet de serre (GES). Ces GES s'accumulent dans l'air et contribuent aux changements climatiques. Mais ce n'est pas le seul problème. Quand le plastique se retrouve dans l'environnement, il constitue une vraie menace pour les animaux, les gens et la planète.



Le plastique dans l'environnement

Le plastique ne cesse de se répandre dans l'environnement. Il peut sortir par accident du bac de recyclage ou être emporté par une bête affamée. Quelqu'un a peut-être jeté ses déchets par terre. Une grande partie de ce plastique finit par se retrouver dans nos océans.



Peu à peu, le soleil, le vent et la pluie détérioreront le plastique. Plutôt que de disparaître, il se brisera en petits morceaux. C'est ce qu'on appelle les microplastiques. Ils peuvent avoir la taille d'un grain de sable !

Les animaux mangent ces microplastiques, car ils ont l'apparence d'aliments. Ils peuvent même en avaler sans s'en rendre compte. Ce problème nous concerne aussi. Les microplastiques sont dans l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et les aliments que nous mangeons.

Quelle est la solution ?

Ce ne sera pas facile, mais on peut améliorer la situation en travaillant ensemble. Voici des idées pour t'aider à commencer

- Dis « non » au plastique quand c'est possible. Par exemple :
 - o Plutôt qu'acheter de l'eau embouteillée, utilise une bouteille réutilisable.
 - o Apporte tes propres contenants au restaurant pour rapporter les restes à la maison.
 - o Ne choisis pas les aliments offerts dans des emballages ou des contenants individuels.
- Organise un grand nettoyage dans ton quartier ou participe-y.
- Si tu dois utiliser des objets en plastique, prends-en qui peuvent être recyclés dans ta région. Tu peux trouver cette information sur le site Web de ta ville.

Sources:

¹ [Les rejets de plastique et les émissions de gaz à effet de serre sont en croissance](#), OECD

² [Recycled Content comment paper](#), Environmental Defense (en anglais seulement)

³ [Fast facts about plastic pollution](#), National Geographic (en anglais seulement)