



Votre classe est-elle prête à relever le défi ?

Pour changer notre relation avec le plastique, il faut commencer par changer nos habitudes. Parfois, nous ne nous rendons pas compte de l'impact de notre vie quotidienne sur l'environnement. Pendant ce défi, les élèves adoptent le plus grand nombre d'habitudes « sans plastique » possible.

IMPRIMER ET COPIER

- Grille : [Mes habitudes sans plastique](#), un exemplaire par élève

RESSOURCES IMPRIMABLES

- [Les habitudes « une semaine sans plastique »](#)
- [Mes habitudes « sans plastique »](#)
- [Les habitudes de notre classe](#)
- [Le parcours d'un sac en plastique](#)



Activation

1. En vous servant d'une des ressources additionnelles ci-dessous ou de toute autre ressource, abordez l'impact environnemental du plastique avec votre classe
2. Expliquez qu'il y a beaucoup de manières de passer à l'action et que vous allez relever le défi une semaine « sans plastique »
3. Présentez les cinq habitudes « sans plastique » du défi
4. Distribuez les grilles Mes habitudes « sans plastique » et expliquez comment les remplir
5. À la fin de la semaine, ramassez les grilles
6. Calculez le nombre total des habitudes de la classe et discutez des résultats ensemble.

Questions de réflexion

Choisissez parmi les questions suivantes :

RÉFLEXION SUR L'ACTIVITÉ

1. Pour toi, quelle habitude était la plus difficile à adopter ?
2. Quelles sont d'autres habitudes que nous pourrions ajouter au défi ?
3. Pourquoi pensez-vous qu'il est important de réduire la quantité de plastique que nous utilisons ?

ACTION ENVIRONNEMENTALE

4. Que peux-tu faire pour utiliser moins de plastique ?

Astuces

Faites le point quotidiennement avec les élèves pour voir comment cela se passe et pour répondre à d'éventuelles questions.

Ressources supplémentaires

Pour aider votre classe à entrer en matière, Éco Héros vous a préparé un quizz interactif au sujet de la plastique. *Quand verra-t-on la fin du plastique*: <https://www.riddle.com/view/464641>
La fiche Éco Héros **Le parcours d'un sac** en plastique expose le coût environnemental d'un sac en plastique.

Vidéo : *Le problème du plastique dans l'océan (Canada Geographic, 2020)* Ce court vidéo adapté aux élèves explique le problème de la présence du plastique dans l'océan.

Livre : *Un sac plastique : Isatou Ceesay, les femmes gambiennes et l'aventure du recyclage* par Miranda Paul et illustré par Elizabeth Zunon (2018, Nouveaux Horizons). Cet album décrit une initiative de femmes gambiennes pour recycler les sacs en plastique.