



Beaucoup des produits qu'on achète utilisent beaucoup de ressources naturelles pour être fabriqués et transportés jusqu'aux magasins près de chez nous. En faisant des choix « bonne empreinte », c'est-à-dire des choix qui utilisent moins de ressources, nous pouvons contribuer à prendre soin de notre planète. Voyons si tu connais les choix « bonne empreinte » !

### 1. Il vaut mieux avoir un chandail...

- a. Fabriqué dans son pays
- b. Fabriqué sur son continent
- c. Fabriqué sur un autre continent

### 2. À quelle fréquence faudrait-il recycler ?

- a. Toujours
- b. La majorité du temps
- c. Presque jamais

### 3. Quelle est la collation la plus respectueuse pour de l'environnement ?

- a. Les restes de la veille
- b. Les fruits et légumes frais locaux
- c. Les barres de céréales préemballées

### 4. Il faudrait que chaque personne dans une maison ait combien d'appareils électroniques (tablettes, consoles de jeux vidéo, etc.) ?

- a. 0 ou 1
- b. 2 ou 3
- c. 4 ou plus

### 5. Quelle lessive est la plus écologique ?

- a. Liquide concentré
- b. Savon en poudre
- c. Capsules

### 6. Il vaut mieux avoir des souliers surtout composés de...

- a. Toile
- b. Cuir
- c. Plastique ou caoutchouc

### 7. Lorsqu'il s'agit de boire de l'eau, il vaut mieux :

- a. Utiliser toujours une bouteille réutilisable
- b. Acheter de l'eau en bouteille seulement quand on sort
- c. Toujours opter pour de l'eau en bouteille

**8. À quelle fréquence faudrait-il manger de la viande rouge (comme du bœuf) ?**

- a. Jamais ou au maximum deux fois par semaine
- b. Tous les deux jours
- c. Tous les jours

**9. À l'épicerie, il vaut mieux utiliser des...**

- a. Sacs en toile ou en vinyle
- b. Sacs en plastique usagés
- c. Sacs en plastique neufs

**10. À quelle fréquence faudrait-il remplacer l'équipement utilisé pour des activités parascolaires (danse, sports, cours de musique, etc.) ?**

- a. À mesure qu'on grandit
- b. Toutes les deux saisons
- c. Dès qu'un meilleur produit est offert sur le marché

**COMPTABILISE LES POINTS QUE TU AS MARQUÉS À CHAQUE QUESTION.**

**1 point pour la lettre « A », 2 points pour la lettre « B », 3 points pour la lettre « C »**

## Résultats

<b>10 POINTS</b>	<b>TU ES SPÉCIALISTE DES EMPREINTES CARBONES !</b> Poursuis ce bon travail !
<b>DE 11 À 20 POINTS</b>	<b>TU ES EN VOIE DE RÉUSSIR !</b> Tu as de bons réflexes, quelques changements t'aideront à maîtriser encore plus
<b>21 POINTS OU PLUS</b>	<b>PENSONS AUX HABITUDES QUE L'ON PEUT CHANGER !</b> Quelques petits changements pourront t'aider à développer tes réflexes « bonne empreinte »

### IDÉES DE CHANGEMENTS :

**Optez pour des produits :**

- Fabriqués de matières naturelles ou recyclées
- Fabriqués localement
- Sans emballages superflus
- Réutilisables ou recyclables plus tard
- Ayant une étiquette de faible empreinte carbone

Nous devons surtout nous rappeler que la meilleure action à prendre pour réduire notre empreinte carbone est d'acheter moins. Nous devons donc nous assurer que le produit est essentiel (et non un caprice) avant de passer à la caisse.