



Les habitudes

Dans ce défi, pendant une semaine, les enfants vont adopter autant d'habitudes « sans plastique » que possible. Pour chaque habitude qu'ils adoptent au moins une fois par jour, ils cocheront la case correspondante dans la grille Mes habitudes « sans plastique ».

Plus d'information au sujet de chaque habitude se trouve ci-dessous.

1. DÎNER SANS PLASTIQUE: éviter le plastique à usage unique ou réutiliser la plastique à usage unique

Le plastique fait son apparition souvent à midi. Ça peut être des bouteilles en plastique ou des couverts en plastique. Malheureusement, ces plastiques prennent beaucoup de temps à se dégrader. Cette habitude encourage les enfants à éliminer les plastiques à usage unique ou de les réutiliser le plus souvent possible.

2. NON AUX BOUTEILLES EN PLASTIQUE: utiliser une bouteille réutilisable ou réutiliser une bouteille en plastique

Au Canada, 5,3 millions de bouteilles en plastique sont utilisées chaque jour. Très souvent, on utilise la bouteille une fois, et beaucoup ne sont pas déposées au recyclage. Cette habitude encourage les enfants à utiliser des bouteilles réutilisables ou à réutiliser des bouteilles en plastique à usage unique.

3. AU REVOIR AUX SACS EN PLASTIQUE: utiliser un sac réutilisable ou réutiliser un sac en plastique

Au Canada, on en utilise environ 15 milliards par année ! On utilise chaque sac pendant à peine 12 minutes avant de le jeter. L'impact environnemental de leur production et de leur élimination. Cette habitude encourage les enfants à utiliser des sacs réutilisables ou de réutiliser des sacs en plastique.

4. RECYCLER CORRECTEMENT LE PLASTIQUE: recycler le plastique en respectant les règles locales

Les règles de recyclage du plastique diffèrent selon les communes. Aider les élèves à identifier les plastiques qui sont recyclables dans votre région. Cette habitude encourage les enfants à recycler tout le plastique possible.

5. PARTAGER TES CONNAISSANCES: parler à quelqu'un au sujet du plastique et de ce qu'il peut faire pour réduire les déchets de plastique

La sensibilisation est une étape importante de la réduction des plastiques à usage unique. Beaucoup de gens ne sont pas au courant des habitudes qu'ils peuvent adopter pour améliorer la situation ou sont découragés. Cette habitude encourage les enfants à partager leurs connaissances autour d'eux et les habitudes à adopter pour aider.