



MES HABITUDES « SANS PLASTIQUE »

PRÉNOM: _____

Ton défi cette semaine ? **Adopter le plus grand nombre d'habitudes « sans plastique » que possible !**

Chaque jour, si tu adoptes l'une des habitudes au moins une fois, coche la case correspondante. Tu peux seulement mettre une coche par jour par habitude. À la fin de la semaine, calcule le nombre total de coches pour chaque catégorie.

Seras-tu un.e héros sans plastique ?

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dîner sans plastique <i>éviter le plastique à usage unique ou réutiliser la plastique à usage unique</i>							
Non aux bouteilles en plastique <i>utiliser une bouteille réutilisable ou réutiliser une bouteille en plastique</i>							
Au revoir aux sacs en plastique <i>utiliser un sac réutilisable ou réutiliser un sac en plastique</i>							
Recycler correctement le plastique							
Partager tes connaissances <i>parler à quelqu'un au sujet du plastique et de ce qu'il peut faire pour réduire les déchets de plastique</i>							