



Pendant une semaine, vos élèves vont faire attention à leurs éco-gestes « extraARBREdinaires ». S'ils adoptent l'éco-geste au moins une fois par jour, ils peuvent cocher la case correspondante. Ils peuvent seulement mettre une coche par éco-geste par jour.

Plus d'information au sujet de chaque éco-gestes se trouve ci-dessous :

1. REMPLIR TOUT LE PAPIER: *utilise les deux côtés de ta feuille de papier*

Souvent, nous utilisons plus de papier que nécessaire. En économisant le papier, on réduit la quantité du papier qui est produite. Cela contribue à moins d'arbres coupés, moins d'émissions de gaz à effet de serre, et moins de produits chimiques dans notre écosystème qui peuvent nuire à notre eau potable. En économisant du papier, nous jouons notre rôle dans la protection de l'environnement.

2. Choisir du papier recyclé: *utilise du papier recyclé*

La fabrication du papier recyclé utilise moins d'énergie et d'eau et génère moins de gaz à effet de serre. En plus, on utilise beaucoup moins d'arbres.

3. Câliner un arbre : *fais-lui un gros câlin pour lui dire « merci »*

Que faire pour remercier un arbre qui lutte contre les changements climatiques ? Nous pouvons lui offrir un câlin, bien sûr ! Plus sérieusement, il est important de passer du temps en nature. Cela est bon pour la santé physique et pour notre humeur. En plus, cela nous permet de voir tout ce qui se passe dehors !

4. PARLER DES ARBRES : *explique à quelqu'un pourquoi les arbres sont importants*

Ce n'est pas tout le monde qui est au courant de tout ce que les arbres font pour nous et pour l'environnement. En passant le mot concernant l'excellent travail des arbres, nous pouvons inspirer des gens à agir pour protéger les arbres.

5. RECYCLER : *recycle tes produits en papier*

Plutôt que de jeter les produits en papier à la poubelle, nous pouvons les recycler pour qu'ils soient transformés en quelque chose de nouveau. Presque tous les produits en papier sont recyclables, y compris le papier journal, les tubes de rouleaux de papier, les boîtes de céréales et, bien sûr, le papier lui-même. En les recyclant plutôt que de les jeter à la poubelle, nous contribuons à leur transformation et nous évitons qu'ils se retrouvent dans un site d'enfouissement.

6. PARTAGER LES LIVRES : *emprunte un livre*

Emprunter un livre de la bibliothèque ou d'un ami permet de réduire la création de nouveaux livres. Par conséquent, moins de papier produit, moins d'arbres coupés et moins d'émissions générées.