

RELOOKING DES RESTES

Votre mission : Découvrez les conséquences du gaspillage alimentaire et créez des recettes qui permettent d'utiliser des aliments qui, autrement, seraient gaspillés.

1. Discutez du gaspillage alimentaire, en particulier de la différence entre le gaspillage évitable et le gaspillage inévitable (c'est-à-dire les aliments que nous aurions pu manger, mais que nous jetons ou laissons se gâter, par opposition aux parties des aliments que nous ne consommons généralement pas), ainsi que des conséquences de ce gaspillage. Demandez aux élèves de mener une enquête pour déterminer quels aliments sont souvent gaspillés et les raisons de ce gaspillage.
2. Parlez des recettes que vous pourriez créer pour « sauver » certains de ces aliments (en précisant que si les aliments sont avariés, ils doivent être jetés de manière appropriée).
3. **Option 1:**
Organisez un déjeuner au cours duquel les élèves apportent chacun un déjeuner inspiré des recettes dont vous avez parlé ou de leur propre imagination. Dégustez le repas en prenant quelques photos. Discutez des raisons pour lesquelles les membres du club ont choisi d'apporter les plats qu'ils ont apportés.

Option 2:
Demandez aux élèves de créer des repas à partir d'au moins cinq des aliments les plus gaspillés au Canada. Mettez-les au défi de créer le repas le plus créatif et de rédiger les recettes.
4. Partagez vos recettes avec l'école ou avec d'autres personnes de votre entourage. Vous pourriez même créer votre propre livre de recettes.

Quelques-uns des aliments les plus gaspillés au Canada

Pain	Laitue
Riz	Lait
Bananes	Fromage
Pommes	Yogourt

Les conséquences du gaspillage alimentaire expliquées aux enfants :

Lorsque nous jetons de la nourriture, nous gaspillons bien plus que la nourriture elle-même. Par exemple, les fraises ont besoin d'eau pour pousser, de carburant pour être acheminées jusqu'au magasin, d'électricité pour être conservées au frais, et de personnes pour les planter, les cueillir et les vendre. Si les fraises sont jetées, toutes ces ressources sont, elles aussi, gaspillées.